

Caro amico, cara amica,

se desideri iscriverti al ritiro di La Thuile, da sabato 16 a venerdì 22 Agosto 2025, con la Fraternità Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù, per favore attieniti scrupolosamente a queste indicazioni:

1. Leggi **TUTTE LE ISTRUZIONI SEGUENTI** prima di compilare la scheda: anche se hai già partecipato alle edizioni precedenti quest'anno alcune norme **sono cambiate** rispetto agli anni scorsi.
2. In particolare considera che il ritiro va **da sabato a venerdì** (gli altri anni era da domenica a sabato) e che **le iscrizioni terminano al 31 maggio**, dopodiché non sarà più possibile iscriversi a meno che qualcuno già iscritto non rinunci.
3. Compila la scheda in stampatello **in ogni sua parte**. In particolare specifica sempre un numero di telefono di riferimento (anche per i bambini): potrà essere necessario per inviarti degli avvisi. I dati personali devono essere **come da documento di identità**.
4. **Firma la scheda**. Per i minori deve essere firmata da un genitore. È importante: firmando la scheda ci autorizzi a gestire i tuoi dati, o quelli del minore, ai sensi dell'art.13 d.lg.30/6/2003, n.196 (legge sulla privacy). Senza firma non è possibile considerare valida l'iscrizione.
5. La scheda è personale e va compilata **per ognuno dei partecipanti**, neonati compresi.
6. Se desideri una camera doppia o multipla (cioè da tre o più ospiti) provvedi se possibile a consegnare la tua scheda **insieme a quelle degli altri ospiti**: questo ci agevola nella gestione generale.
7. Se porti un cane **di taglia piccola o media** (max 10Kg) l'hotel richiede un **supplemento di 5€** al giorno, comprensivo di cuscinone, ciotola e sanificazione della camera. I cani più pesanti di 10Kg non sono ammessi. I gatti non sono ammessi. Ricorda di segnalare la presenza dell'animale sulla scheda di iscrizione.
8. La scheda va consegnata **a mano in originale** a uno dei responsabili della Fraternità (trovi l'elenco completo sul nostro sito). Tuttavia, solo nel caso in cui ciò non sia possibile, in alternativa puoi inviarne una scansione via mail, in formato PDF, agli indirizzi riportati in fondo alla scheda. **Non inviare foto della scheda con il cellulare**.
9. Tutti i pagamenti (acconto, saldo, pullman) devono essere effettuati solo **tramite bonifico bancario** prima della partenza sul conto corrente Banca Intesa codice IBAN: **IT68 T030 6909 6061 0000 0005 723**, intestato ad "Associazione Nostra Signora del Sacro Cuore". Per motivi fiscali **non si accettano contanti**.
10. Nella causale del bonifico scrivere chiaramente in stampatello "Acconto/saldo/pullman La Thuile 2025" e il nome e cognome **di tutte le persone** di cui si sta versando la quota. Non scrivere genericamente "quote gruppo di .....".
11. Se non sei sicuro di poter venire, nel dubbio **iscriviti ugualmente**: se non potrai partecipare riavrai indietro la tua quota per intero, senza penali, se comunicato entro il 31 luglio 2025.
12. Per qualsiasi dubbio puoi contattare i responsabili dei vari servizi che trovi **in fondo alla scheda**.

Grazie. Ti aspettiamo con gioia. Lode!



## LEGGERE ATTENTAMENTE LE INFORMAZIONI CHE SEGUONO PRIMA DI COMPILARE LA SCHEDA

### CHE COS'È

La settimana di *Vita nello Spirito* di La Thuile è un ritiro di spiritualità carismatica **aperto a tutti**, denso di impegni quotidiani, tra i quali: preghiera di lode, preghiera del cuore, canti, mistagogie. A questi si aggiungono momenti contemplativi e la recita del rosario. Tali attività non sono facoltative ma fondamentali per vivere appieno l'esperienza e attivare dinamiche di guarigione e liberazione. La sistemazione è presso l'Hotel Planibel di La Thuile (AO), circondato dalla bellezza maestosa delle Alpi del gruppo del Monte Bianco e dal ghiacciaio del Rutor. **Importante:** anche se ospitati in un hotel quattro stelle non bisogna dimenticare che questa **non è una vacanza ma è un ritiro le cui attività si susseguono dal mattino alla sera.**

### QUANTO COSTA

La settimana in pensione completa, dalla cena di sabato 16 agosto fino al pranzo al sacco di venerdì 22 agosto costa, a persona:

- Adulti in camera multipla: € 425 (periodo parziale: € 85/notte)
- Adulti in camera doppia: € 445 (periodo parziale: € 90/notte)
- Adulti in camera singola: € 585 (periodo parziale: € 115/notte)
- Bambini fino a 3 anni (\*): gratis
- Bambini dai 3 ai 7 anni (\*): € 260 (periodo parziale: € 50/notte)
- Bambini dai 7 ai 12 anni (\*): € 320 (periodo parziale: € 60/notte)
- Ragazzi dai 12 ai 18 anni (\*): € 380 (periodo parziale: € 75/notte)

(\*): non compiuti al 16/08/2025.

Alle quote sopra indicate vanno aggiunti:

- € 45 a persona (anche per i bambini) per quanti vengono in pullman
- € 5 al giorno per chi porta un cane di taglia media

Per soggiorni di durata inferiore è necessario informare il responsabile all'atto dell'iscrizione, specificandolo sulla scheda, e la reception dell'hotel al proprio arrivo.

Non è previsto il trattamento di mezza pensione.

In ogni caso **tutti i pagamenti (acconto, saldo, pullman) dovranno essere effettuati esclusivamente tramite bonifico bancario prima della partenza**, per motivi contabili e fiscali non è possibile accettare contanti, tantomeno all'arrivo all'hotel.

### COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni si aprono il 1 gennaio 2025, compilando la scheda allegata completamente compilata e firmata, e **si chiudono tassativamente il 31 maggio**, con il pagamento del saldo. Dal 1 giugno le iscrizioni ricevute vengono accettate solo se vi sono posti ancora disponibili, altrimenti rimangono in lista d'attesa in ordine di data di iscrizione, in attesa che qualcuno rinunci e si liberi delle stanze. Il modulo è scaricabile dal sito internet della Fraternità [www.nostrasignoradelsacrocuore.org](http://www.nostrasignoradelsacrocuore.org), da stampare e compilare manualmente. La scheda di iscrizione è **personale** ed è necessario compilarne una per persona, **anche per i bambini e i neonati**. La firma dell'interessato, o di uno dei genitori

per i minorenni, è espressamente richiesta dalla legge sulla privacy (art.13 d.lg.30/6/2003, n.196) per la gestione dei dati personali. Le schede incomplete o non firmate non verranno considerate valide e verranno inserite in lista d'attesa. Si raccomanda di specificare il proprio recapito telefonico e di email in caso di avvisi urgenti da parte dell'organizzazione (anche per i bambini). Si assicura che i dati contenuti nella scheda verranno trattati in modo riservato, saranno utilizzati esclusivamente ai fini dell'iscrizione e non verranno ceduti a terzi in nessun caso. Quanti desiderino iscrivere altre persone si preoccupino di far compilare loro per intero le relative schede di iscrizione (una per persona, anche per i bambini e i neonati), se necessario fare delle fotocopie. Si prega vivamente di **NON rivolgersi a padre Giuseppe** poiché non si occupa delle iscrizioni. L'Hotel Planibel non accetta iscrizioni inviate direttamente.

La scheda e la ricevuta del relativo versamento deve essere consegnata agli organizzatori secondo una delle seguenti modalità:

- **A mano:** al responsabile del proprio gruppo di preghiera, che provvederà ad inoltrarla agli incaricati. In alternativa si può consegnare personalmente ad Anna o Emanuela a Oleggio, a Lilly a Novara, a Rossella a Gallarate, a Caterina a Palermo, a Renata a Pontecagnano, ad Agida a Roma (vedi info di seguito).
- **Per email:** inviare via email la scheda di iscrizione scansionata almeno a 300dpi a uno degli indirizzi riportati di seguito. **NON INVIARE FOTO CON IL CELLULARE.**

L'iscrizione pervenuta sotto qualunque forma (a mano, via mail, ecc..) si ritiene accettata solo **al momento del ricevimento della quota di acconto**, fino ad allora l'iscrizione rimane in lista d'attesa. La prenotazione del posto in pullman è confermata solo al ricevimento della relativa quota (€ 45).

**Importante:** i posti sono limitati a 500, una volta raggiunto questo numero le iscrizioni ricevute successivamente andranno in lista d'attesa per ordine di data. In ogni caso **non verranno accettate iscrizioni dopo il 31 Luglio 2025.**

### PAGAMENTO

L'acconto della quota (€ 100 a persona, anche per i bambini dai 3 anni in su) va versato entro il 31 marzo 2025 tramite bonifico sul conto corrente Banca Intesa

codice IBAN: **IT68 T030 6909 6061 0000 0005 723**  
intestato a "Associazione Nostra Signora del Sacro Cuore"

Nella causale scrivere in stampatello "Acconto/saldo/pullman La Thuile 2025" e il nome e cognome delle persone di cui si sta versando la quota (anche dei bambini). All'arrivo all'hotel si consiglia di portare con sé la ricevuta del versamento. Il saldo della quota va tassativamente versato, sempre tramite bonifico bancario, entro il 30 giugno 2025. Per motivi fiscali e di sicurezza non è possibile accettare il pagamento in contanti, tantomeno all'arrivo all'hotel.

## Scheda di iscrizione alla settimana di Vita nello Spirito dal 16 al 22 Agosto 2025 a La Thuile (AO) presso l'hotel Planibel - Località Grand Entrèves, 158 - 11016 La Thuile (AO) - Tel. 0165-884541

Compilare chiaramente **IN STAMPATELLO MAIUSCOLO**. Usare una scheda per ogni persona, **anche per i bambini e i neonati**.

Le schede incomplete o illeggibili NON saranno prese in considerazione e verranno inserite in lista d'attesa, senza eccezioni.

### DA CONSEGNARE A MANO O INVIARE PER POSTA ELETTRONICA A UNO DEI RESPONSABILI – NON INVIARE FOTO CON IL CELLULARE

Cognome e nome (come da documento d'identità)

Luogo di nascita

Provincia

Data di nascita

Indirizzo abitazione

CAP

Città

Prov.

Telefono fisso

Cellulare

Email

Frequento il gruppo (indicare sia il nome che la località)

Note/Informazioni

Ho già partecipato ai ritiri a La Thuile (AO) con la Fraternità:

Sì

No

Mezzo usato:

Auto

Bus da Oleggio (€ 45)

Bus da Novara (€ 45)

Bus da Gallarate (€ 45)

Bus da Milano (€ 45)

Bus da Malpensa (€ 45) (specificare il terminal e l'ora prevista di arrivo volo: \_\_\_\_\_)

Soggiorno:

Periodo completo

da sabato 16 a venerdì 22 agosto 2025

Periodo parziale (adulti € 85/notte camera multipla, € 90/notte camera doppia, € 115/notte singola):

Giorno di arrivo \_\_\_\_\_

Mattino

Pomeriggio

Giorno di partenza \_\_\_\_\_

Mattino

Pomeriggio

## PARTENZA-ARRIVO

I pullman partiranno sabato 16 Agosto (orari indicativi, da confermare):

- alle 11:30 da Malpensa
- alle 11:45 da Gallarate (stazione FS)
- alle 12:15 da Oleggio (viale Paganini, a 500m dalla stazione FS)
- alle 12:30 da Milano (stazione Centrale FS)
- alle 12:45 da Novara (stazione FS).

L'orario definitivo da Malpensa verrà stabilito una volta definiti gli orari dei voli.

Navette Linate-Malpensa, Linate-stazione Centrale FS, Malpensa-Novara, Malpensa-Oleggio e viceversa: contattare Francesca (338-3139118).

Quanti arriveranno all'Hotel con mezzi propri tengano presente che le stanze sono già assegnate ma non saranno disponibili prima delle ore 17, quindi è inutile presentarsi alla reception prima delle 17. Si ricorda inoltre che il pranzo di sabato 16 (giorno di arrivo) non è compreso e non è fruibile al ristorante dell'hotel, neanche a pagamento. La chiusura della settimana è prevista dopo l'attività di venerdì 22 Agosto, intorno alle 11. Per ulteriori info su orari e organizzazione dei pullman contattare Laura (333-7554444).

## COME ARRIVARE

- **In pullman** noleggiato dalla Fraternità: vedi sopra.
- **In auto:** percorrere l'autostrada A5, uscire a Morgex (direzione T1 - M.Bianco), proseguire sulla SS 26 per Pré-Saint-Didier, poi a sinistra per La Thuile (direzione Piccolo S.Bernardo). L'hotel dispone di parcheggio coperto gratuito non custodito (H max ammessa 2 metri) accessibile con ascensore direttamente dai residence.
- **In treno/pullman di linea/taxi:** contattare Anna o Francesca (vedi di seguito).

## CANCELLAZIONI

Quanti saranno impossibilitati a partecipare potranno avere restituita l'intera quota versata se comunicato entro il 31 luglio 2025, fatte salve le eventuali spese per l'accredito. Dopo tale data verrà applicata una penale di € 50. La mancata comunicazione per iscritto della rinuncia a partecipare comporta la perdita dell'anticipo versato (€ 100). Importante: in caso di disdetta della prenotazione del pullman dopo il 31 luglio 2025 l'intera quota (€ 45) non verrà restituita.

## SISTEMAZIONE

Le camere in hotel e residence sono di qualità equivalente. Tutte le camere in hotel sono doppie, con bagno. I residence sono di varie tipologie e hanno da tre a otto posti letto, con uno/due bagni, con un ampio spazio comune adibito a soggiorno con angolo cottura, vivamente consigliato per famiglie con bambini piccoli. Dai residence è possibile accedere direttamente al parcheggio sotterraneo con l'ascensore interno. I bambini fino a 3 anni non compiuti al 16/08/2025 verranno sistemati in lettino da viaggio, aggiunto in camera con i genitori (il lettino è a carico dei genitori: l'hotel non ne dispone). Le famiglie e i gruppi di quattro o più persone verranno sistemate nei residence. Nel caso di nuclei famigliari o gruppi molto numerosi si consiglia di segnalarlo sulla scheda di iscrizione. Per sistemazioni in camere doppie o multiple si richiede di indicare espressamente sulla scheda i nomi/cognomi delle persone con le quali si desidera condividere la stanza, in caso contrario la collocazione delle persone nelle stanze verrà stabilita dall'organizzazione. Le camere singole sono riservate a quanti soggiornano tutto il periodo. Le persone che non siano totalmente autosufficienti dovranno tassativamente indicarlo sulla scheda e dovranno obbligatoriamente essere accompagnate da una persona di propria fiducia. Le camere con bagno attrezzato per disabili sono in numero limitato e verranno assegnate solo a quanti ne abbiano effettiva necessità e l'abbiano specificato sulla scheda di iscrizione.

## PASTI

Il trattamento per tutta la settimana è di pensione completa, dalla cena di sabato 16 (giorno di arrivo) fino alla colazione di venerdì 22 (giorno di ritorno), tranne i pranzi di martedì 21 (giornata di deserto) e di venerdì 22 (giornata di ritorno) che sono al sacco, forniti dall'hotel. **Non è previsto il trattamento di mezza pensione.** I pranzi di sabato 16 e di venerdì 22 non sono fruibili al ristorante dell'hotel, neanche a pagamento, poiché in questi giorni il ristorante a pranzo è chiuso. Pranzo e cena sono composti da: antipasti e insalate a buffet, un primo, un secondo con contorno, dolce, frutta. Eventuali primi alternativi e/o in bianco e secondi alternativi sempre disponibili a buffet. La colazione è sempre a buffet. Eventuali menù speciali per allergie o intolleranze alimentari andranno concordati direttamente dall'interessato con il responsabile del ristorante, rivolgersi alla reception dell'hotel all'arrivo. Per i bambini/ragazzi che frequentano il babysitting è prevista una merenda al pomeriggio. Per i lattanti è disponibile una saletta del ristorante appartata e attrezzata. I visitatori che desiderano pranzare/cenare con noi, tengano

presente che dovranno contattare **preventivamente** Anna (348-4143829) e pagare all'arrivo (€ 15) il proprio pranzo/cena.

## ANIMALI

**I gatti non sono ammessi.** Sono ammessi esclusivamente i cani di piccola taglia (fino a 10 Kg). È richiesto **un supplemento di 5 euro al giorno**, comprensivo di sanificazione, cuscine e ciotola. È indispensabile che quanti abbiano al seguito un cane lo specifichino sulla scheda d'iscrizione. Portare il certificato di vaccinazione. L'accesso dei cani al ristorante e al palazzetto delle celebrazioni non è consentito. Nel caso in cui l'animale venga lasciato in stanza è richiesta la reperibilità del proprietario durante le pulizie. Per maggiori dettagli contattare Anna o Francesca (vedi di seguito).

## ANIMAZIONE BIMBI E RAGAZZI

Per i bimbi/ragazzi dai 2 ai 12 anni è previsto un apposito servizio gratuito di animazione differenziato per età, con baby sitter e animatori qualificati, svolto in ambienti idonei durante tutte le attività e le celebrazioni. In caso di attività serali l'animazione termina comunque entro le 23. Si raccomanda un abbigliamento comodo e facilmente lavabile, scarpe comode (non ciabatte) per le attività al chiuso, scarponcini o scarpe pesanti, zainetto, cappellino, maglioncino, giacca impermeabile per le passeggiate e le attività all'aperto. Il servizio non è attivo durante i pasti. Orari e modalità del servizio verranno illustrati ai genitori all'inizio della settimana e sono da considerarsi tassativi. Per eventuali domande, richieste o **per segnalare situazioni particolari del minore** (importante!) contattare Anna o Francesca (vedi di seguito) prima dell'iscrizione.

## ABBIGLIAMENTO

Indispensabili un maglione leggero e uno pesante o una giacca: La Thuile è a 1500 metri di altitudine e al mattino e alla sera fa piuttosto fresco, anche con bel tempo. Di giorno, invece, il sole è molto intenso: consigliati cappello e occhiali da sole. In caso di maltempo la temperatura potrebbe scendere sotto i 10°C. Scarponcini, zainetto e abbigliamento adatto per le passeggiate. Abito elegante per la festa di giovedì.

## INOLTRE...

- Si consiglia di portare una Bibbia, un rosario ed il necessario per scrivere.
- Per la Preghiera del Cuore è necessario un abbigliamento comodo, ed eventualmente il necessario per meditare seduti o sdraiati (mascherina per gli occhi, cuscino, stuoia, materasso, coperta personale...).
- Chi desidera venire a trovarci ricordi che **martedì 19 è giornata di deserto** e non troverà nessuno. Durante gli altri giorni tutti i visitatori sono i benvenuti, si chiede tuttavia di tenere un atteggiamento discreto e rispettoso dei ritmi e degli impegni di quanti stanno vivendo il ritiro.
- Durante le celebrazioni **non ci sono posti assegnati o prenotati**, tranne che per alcuni servizi o esigenze particolari, che verranno opportunamente segnalati.
- Durante il ritiro non ci sarà la possibilità di accostarsi al sacramento della Riconciliazione (Confessione), chi lo ritiene opportuno provveda prima di partire.
- Sulla scheda di iscrizione, nelle "Note/Informazioni", si possono inserire richieste o informazioni si ritengano utili comunicare per il soggiorno a La Thuile: si verrà acccontentati solo se sarà possibile e se la scheda è stata consegnata per tempo.

Per eventuali domande e/o richieste contattare prima di tutto il responsabile del proprio gruppo, oppure:

**- Gestione iscrizioni, sistemazione in hotel e residence, organizzazione generale:** Francesca: 338-3139118 - francesca.ferazza@gmail.it

### - Ricevimento schede di iscrizione e pagamenti:

a Oleggio: Anna (348-4143829 - anna.mazzoncelli@gmail.com)  
Emanuela (333-9381112 - ema.mastrilli@gmail.com)  
a Novara: Lilly (349-6033784 - liliana.lorenzetti@virgilio.it)  
a Gallarate: Rossella (348-2533343 - sunflower74@libero.it)  
a Palermo: Caterina (335-7624849) - scalicisalvatore@libero.it  
a Roma: Agida (347-6946893)  
a Pontecagnano: Renata (339-2509066)

### - Organizzazione pullman:

Laura: (333-7554444) - laurappiantanida@gmail.com

### - Animazione bimbi e ragazzi:

Contattare Anna o Francesca

## Sistemazione:

- Letto singolo  Letto matrimoniale  Lettino per bambini (a carico dei genitori)
- Camera singola (€ 585)  Camera doppia (€ 445)  Camera multipla (€ 425)

Condividerò la stanza con (scrivere cognome e nome) \_\_\_\_\_

Porterò con me un cane di taglia media (€ 5/giorno)  No  Sì

## Servizio baby sitting e animazione (solo per bimbi/ragazzi dai 2 ai 12 anni):

- Richiedo il servizio gratuito di baby sitting/animazione  NON richiedo questo servizio

## Stato di salute (per un'ottimale organizzazione e assegnazione della stanza):

- Godo di buona salute, non soffro di patologie gravi, non ho allergie gravi, sono in grado di camminare da solo/a
- Non sono autonomo, mi accompagna \_\_\_\_\_ che mi aiuta nelle cure sanitarie e/o negli spostamenti
- Necessito del bagno attrezzato per disabili (contrassegnare SOLO se indispensabile)

Dichiaro di avere letto e compreso le istruzioni riportate nella presente scheda di iscrizione e di accettarne integralmente le condizioni. Inoltre, ai sensi dell'art.13 d.lg.30/6/2003, n.196 (legge sulla privacy), consento l'utilizzo dei miei dati e della mia immagine per l'iscrizione alla settimana di spiritualità dal 16 al 22 Agosto 2025 a La Thuile (AO) e per le iniziative della Fraternità Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù. Sono consapevole delle responsabilità penali derivanti da false e mendaci dichiarazioni e con la presente dichiaro, ai sensi dell'art. 38, 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000, che tutti i dati da me inseriti nel presente modulo sono veritieri.

Data \_\_\_\_\_ Firma leggibile (se non firmata la scheda NON è valida) \_\_\_\_\_

Spazio riservato all'organizzazione. NON scrivere in questa zona.

Data e firma responsabile ritiro scheda \_\_\_\_\_

- Ol  No  Ga  Ac  Sa
- Pa  Po  Ro  Pu  Gr